

ORINA DE 24 HORAS CON 1° ORINA DE LA MAÑANA

INSTRUCCIONES: Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

Mujeres (excepto en niñas): inmediatamente después de la higiene, deben colocarse tapón vaginal, aunque no menstrúen.

Retiren el tapón vaginal después de cada micción.

A las 08:00 horas o a la hora que usted elija.

PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO RECOLECTE).

ATENCIÓN: las 24 hs. se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “todo” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs.)

Al día siguiente, trate de no orinar 3 horas antes del horario de recolección de la última muestra de orina de la mañana (08:00 horas o la hora que usted eligió).

PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga de la siguiente manera: 1er. chorro en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs., y el resto de la orina directamente en el recipiente pequeño estéril; si éste se llenara seguir orinando en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 hs.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recolecte **TODO** el volumen de orina.

Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 hs. de finalizada la recolección, transcurrido ese tiempo muchos elementos formes de la orina pueden destruirse.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa.

Nota: se recomienda **NO** recolectar muestras de orina durante el período menstrual

Siguiendo éstas indicaciones, estás colaborando a que tus resultados sean de CALIDAD.