

ORINA DE 24 HORAS

INSTRUCCIONES: Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.

A las 08:00 horas o la hora que usted elija.

PUNTUALMENTE orine en el inodoro (NO RECOLECTE).

ATENCIÓN: las 24 hs. se cuentan a partir del momento que se orina en el inodoro.

A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “todo” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 hs.)

A las 08:00 horas o la hora que usted eligió.

PUNTUALMENTE vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente de 24 hs.

IMPORTANTE: cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección y recoja **TODO** el volumen de orina.

Remita la orina al laboratorio dentro de las 2 hs. de finalizada la recolección.

De no ser posible y sólo por excepción, mantenga en heladera como máximo 2 horas y remita al laboratorio.

Nota: si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa.

Nota: se recomienda **NO** recolectar muestras de orina durante el período menstrual

Siguiendo éstas indicaciones, estás colaborando a que tus resultados sean de CALIDAD.