

## **ORINA COMPLETA**

**INSTRUCCIONES:** Recolecte la primera orina de la mañana en el recipiente entregado por el laboratorio o una orina de otro momento del día, con la condición de tener una retención previa mínima de 3 horas.

**Antes de orinar, efectúe siempre una cuidadosa higiene de la zona genital.**

**Elimine el primer chorro en el inodoro y recolecte la porción media de la orina.**

**Mujeres: después de orinar retire el tapón vaginal.**

**Cierre cuidadosamente el recipiente.**

**Remita al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección, transcurrido ese tiempo muchos elementos formes de la orina pueden destruirse.**

**Nota: se recomienda no recolectar muestras de orina durante el período menstrual.**

**Siguiendo éstas indicaciones, estás colaborando a que tus resultados sean de CALIDAD.**