

## **ANÁLISIS DE SANGRE CON TRIGLICÉRIDOS**

**INSTRUCCIONES: Concurra al Laboratorio, manteniendo un período de ayuno de 12 horas. Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.**

**No supere las 14 horas de ayuno.**

**No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.**

**No realice ejercicios físicos antes del análisis.**

**Si lo desea puede beber agua.**

**Informe al Laboratorio el nombre de los medicamentos que recibe o ha recibido últimamente.**

**Nota: si sus análisis incluyen la determinación de T4 libre TOME la Levotiroxina DESPUÉS de haberse realizado la extracción de sangre y NO antes.**

**Se recomienda concurrir al laboratorio entre las 7 y las 10 horas.**

**Siguiendo éstas indicaciones, estás colaborando a que tus resultados sean de CALIDAD.**